

**Детский оздоровительный лагерь
«Звёздный Бриз»**

Утверждаю:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Блац Н.Н. Блац
24.06 2025 г.

**Меню
24 июня (1 день)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10лет)	Выход блюда (11-17 лет)
1 день			
Завтрак	Бутерброд горячий Каша молочная кукурузная жидкая с маслом Чай черный с молоком Батон Хлеб «Отрубной»	60 200/5 200 30 30	60 250/5 200 50 30
2 завтрак	Сок фруктовый (абрикосовый) индивидуальная упаковка	200	200
Обед	Борщ с капустой и картофелем, с мясом говядины, с зеленью Мясо в собственном соку Рис припущенный с овощами Компот из замороженных ягод (смородина) Хлеб 1 сорт Хлеб «Бородинский»	200/15/1 90/27 150 200 50 20	250/20/1 100/30 180 200 60 50
Полдник	Бантики из слоеного теста с сахарной пудрой Сок фруктовый (виноградный) Фрукт (яблоко)	50 200 200	50 200 200
Ужин	Помидоры свежие порционно Зелень свежая (в ассортименте) Бифштекс рубленый из мяса птицы Картофель тушеный с зеленью Чай черный с натуральными добавками (чабрец) Хлеб «Минский» Хлеб 1 сорт	60 1 100 200 200 30 40	100 1 120 230 200 40 60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок» Пряник промышленного производства	200 35	200 35

Заведующая столовой _____